



Alexander Brauer Consulting  
Training Coaching Moderation

# Coaching

Die Idee des "coachen" entstand in den Vereinigten Staaten im Sportbereich und hielt anschließend in die Arbeitswelt Einzug. Diese Methode trägt der Erkenntnis Rechnung, dass nicht alle persönlichen Themen im Beisein der Kollegen auf Weiterbildungsmaßnahmen besprochen werden können oder es durch die hierarchische Position nicht mehr möglich ist, seine Themen aufgrund der politischen Brisanz "coram publico" darzulegen.

So entstand nach und nach auch in Deutschland der Wunsch und die Notwendigkeit, sich mit einer neutralen, vertrauenswürdigen und fachlich kompetenten Person in mehr oder wenigen regelmäßigen Abständen aus zu tauschen. Ziel solcher Sitzungen ist es grundsätzlich, Klarheit über die jetzige Lage und die nächsten Schritte zu gewinnen. Der Zeitraum und die Ziele hierfür werden üblicherweise im Vorfeld der Maßnahme vereinbart.

Wird über das Coaching einer dritten Person gesprochen, so findet diese Vereinbarung dementsprechend zu dritt mit Auftraggeber, Coachee und Coach statt, selbstverständlich basierend auf freiwilliger Basis.

Zur Erhaltung und Wiederherstellung der persönlichen, mentalen und emotionalen Fitness sowie der Fürsorgepflicht und der Weiterentwicklung von Mitarbeitern durch ihre Führungskraft gehört das Coaching somit zu den Interventionsformen, die sich bei passenden Rahmenbedingungen als äußerst hilfreich und effektiv erwiesen haben.

Wir bieten deshalb das Coaching sowohl als Dienstleistung als auch als Seminarmodul zur eigenen Fortbildung an. Vorweggenommen sei jedoch, dass der Einsatz des Coachings bei Mitarbeitern durch die eigene Führungskraft einer kritischen Überprüfung bedarf, da sich in diesem Fall Hierarchie auf der einen Seite und u.U. persönliche Problemstellungen auf der anderen Seite nicht immer vertragen. Auch für solche Fragestellungen stehen wir selbstverständlich zur Verfügung.

## Die Inhalte einer Coaching-Ausbildung

- Grundlagen der nondirektiven Gesprächsführung
- Möglichkeiten und Grenzen des Coachings
- Abgrenzung zum Beratungsgespräch
- Contracting und Zielvereinbarungen im Coaching-Prozess
- Wesentliche Elemente eines Coaching-Gesprächs
- Grundregeln des feed backs
- Umgang mit Emotionen und Reaktionen des Coachees
- Abhängigkeit und Autonomie im Coaching
- Reflexion des eigenen Verhaltens im Coaching

**Dauer** 2 x 2 Tage

**Teilnehmerzahl** maximal 12 Personen